

## WICHTIGE INFOS FÜR DICH:

### Adresse:

Mädchenhaus Bielefeld e. V., Beratungsstelle  
Renteistr. 14, 33602 Bielefeld  
[www.maedchenhaus-bielefeld.de](http://www.maedchenhaus-bielefeld.de)

**Telefonberatung:** 0521 . 17 30 16  
Mo., Mi., Fr.: 10.00 bis 12.00 Uhr  
und Mo., Do.: 16.00 bis 18.00 Uhr



**Interkulturelle Online-Beratung unter:**  
[www.maedchenhaus-onlineberatung.de](http://www.maedchenhaus-onlineberatung.de)

**Beratung:**  
Mo. bis Fr. (nach Vereinbarung)

**Offene Sprechzeiten:** Di. 13.00 bis 15.00 Uhr  
(in deutscher, englischer und türkischer Sprache)

**Telefon: 0521 . 17 30 16**

## LAGEPLAN

Du findest die Beratungsstelle unmittelbar in der Altstadt – Nähe Rathaus in der Renteistraße 14. Jede Bielefelder Stadtbahn hält am Rathaus. Von da aus läuft man in die Fußgängerzone und gleich die erste Straße rechts ist die Renteistraße. Vor dem kleinen Park auf der linken Seite ist das Mädchenhaus.



[www.maedchenhaus-bielefeld.de](http://www.maedchenhaus-bielefeld.de)



**MÄDCHENHAUS**

Bielefeld e.V.

**Beratungsstelle  
für Mädchen und junge Frauen**

**Telefon: 0521 . 17 30 16**

## WIR SIND FÜR DICH DA!

- » Bist du verzweifelt und weißt nicht mehr weiter?
- » Gibt es bei dir zuhause häufig Stress?
- » Hast du oft große Angst oder bist du ständig traurig?
- » Wirst du geschlagen, bedroht oder zu sexuellen Handlungen gezwungen?
- » Fühlst du dich in der Schule oder im Job gemobbt?
- » Hattest du ein unangenehmes Erlebnis, evtl. auch Online, das dich sehr beunruhigt?
- » Schreiben dir deine Eltern vor, mit wem du zusammen bist?
- » Machst du dir große Sorgen um deine Freundin, Schwester ...?

*Wir sind für dich da, wenn du Unterstützung brauchst! Wir nehmen deine Probleme ernst.*

**Wir suchen gemeinsam mit dir nach Auswegen!**

Silav Keçikno! Hello Girls! Merhaba kızlar

## WIR UNTERSTÜTZEN DICH!

Was Du über die Mädchenberatung wissen solltest!!!!

Unsere Beratungsangebote sind:

- » **interkulturell:** wir sind für alle Mädchen und junge Frauen ab 12 Jahren jeglicher Nationalität und Religion da!
- » **parteilich:** wir stehen auf deiner Seite und vertreten deine Interessen!
- » **anonym und vertraulich:** du musst uns nicht deinen Namen und deine Adresse nennen. Niemand erfährt, dass du bei uns warst.
- » **kostenfrei:** du bekommst keine Rechnung und benötigst keine Krankenkassenkarte!



Përshëndetje vajzat! Привет девочки!

## WIR HELFEN DIR!

**Wie du am besten mit uns Kontakt aufnimmst:**

- Du kannst in der Mädchen-Beratungsstelle
- » anrufen und von einer Mitarbeiterin telefonisch beraten werden oder /und einen Termin für ein persönliches Gespräch vereinbaren.
  - » ohne Termin direkt in die offene Sprechstunde kommen.
  - » deine Sorgen und Fragen mailen über die Interkulturelle Online-Beratung [www.maedchenhaus-onlineberatung.de](http://www.maedchenhaus-onlineberatung.de).
  - » therapeutische Beratung bekommen.
  - » in deutsch, englisch oder türkisch beraten werden.

*Wenn du willst, kann dich zu einem ersten Gespräch auch eine Freundin oder eine andere Person begleiten.*

*Bei Bedarf begleiten wir dich auch zu Ämtern, zur Polizei, zum Gericht, zu Ärzten...*

Silav Keçikno! Hallo Mädchen! Hello Girls!